

*Folienauszug:
Changemanagement-Seminar*

Das Muster verstehen.

Bevor Veränderung gestaltet werden kann, muss sie verstanden werden — in der Biologie, im eigenen Verhalten und in den Systemen, die Menschen bilden.

Seminar Changemanagement · Michael@Achermann.ch

Jeder Change kostet oder gibt Energie.

Veränderung gelingt nicht durch mehr Anstrengung, sondern durch einen bewussten Umgang mit der eigenen Energie.

Energieverlust

Widerstand, Rückzug, ständige
Alarmbereitschaft.

Energiebindung

Kontrolle halten, Muster wiederholen,
nichts lösen.

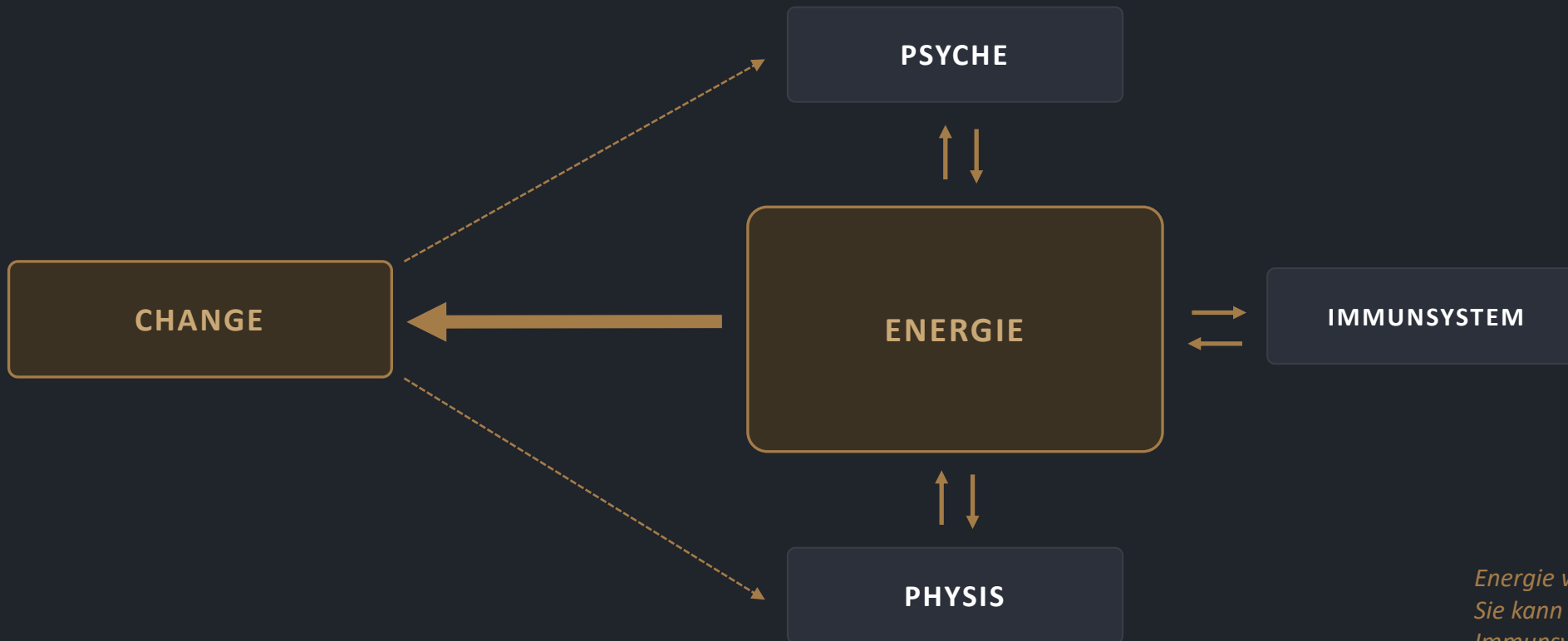
Energiegewinn

Muster erkennen, bewusst reagieren,
Klarheit.

Energieflüsse mit Wechselwirkung



Jeder persönliche Change benötigt Energie. Körper, Psyche und Immunsystem bestimmen die verfügbare Energie.

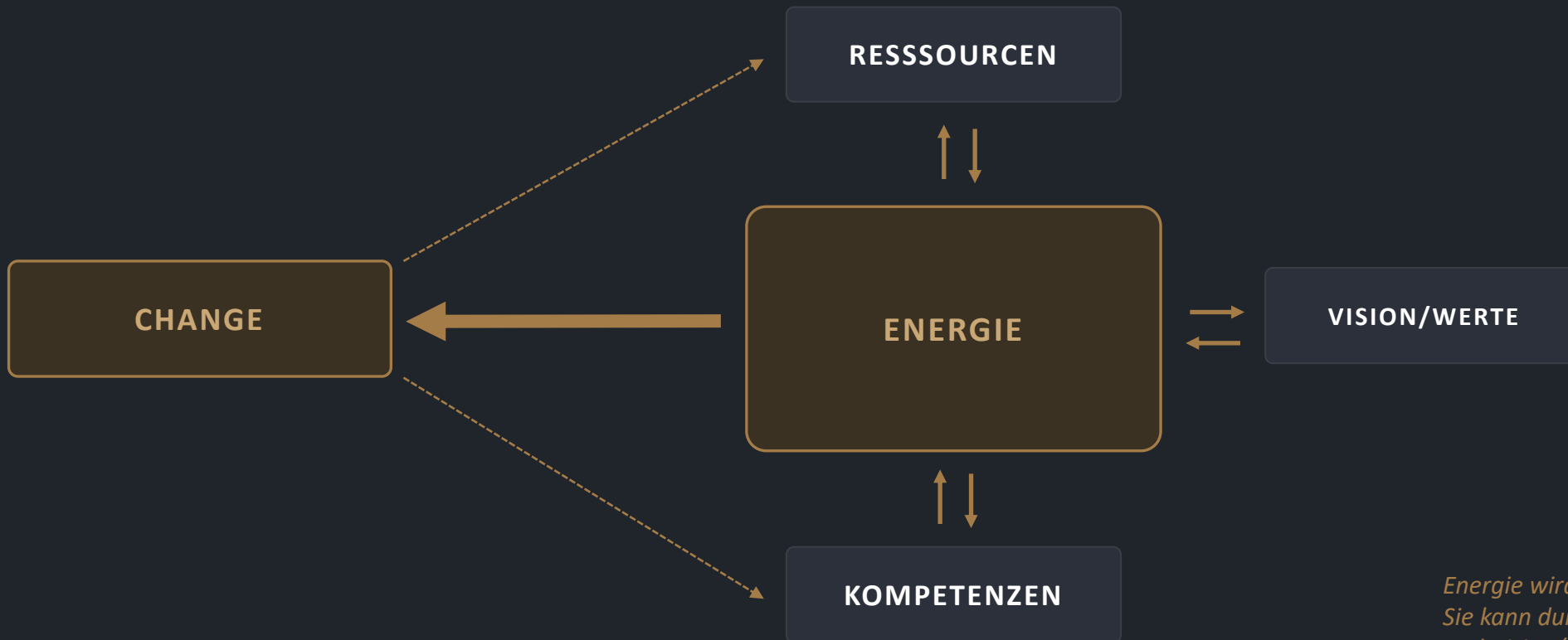


*Energie wird nicht nur verbraucht.
Sie kann durch Psyche, Physis und
Immunsystem auch erneuert werden.*

Energieflüsse mit Wechselwirkung



Jeder Change im Unternehmen benötigt Energie – und Ressourcen, Kompetenzen und Vision/Werte bestimmen die verfügbare Energie.



*Energie wird nicht nur verbraucht.
Sie kann durch Ressourcen, Kompetenzen
und Vision/Werte erneuert werden.*